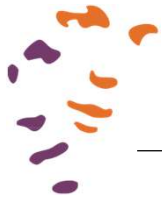


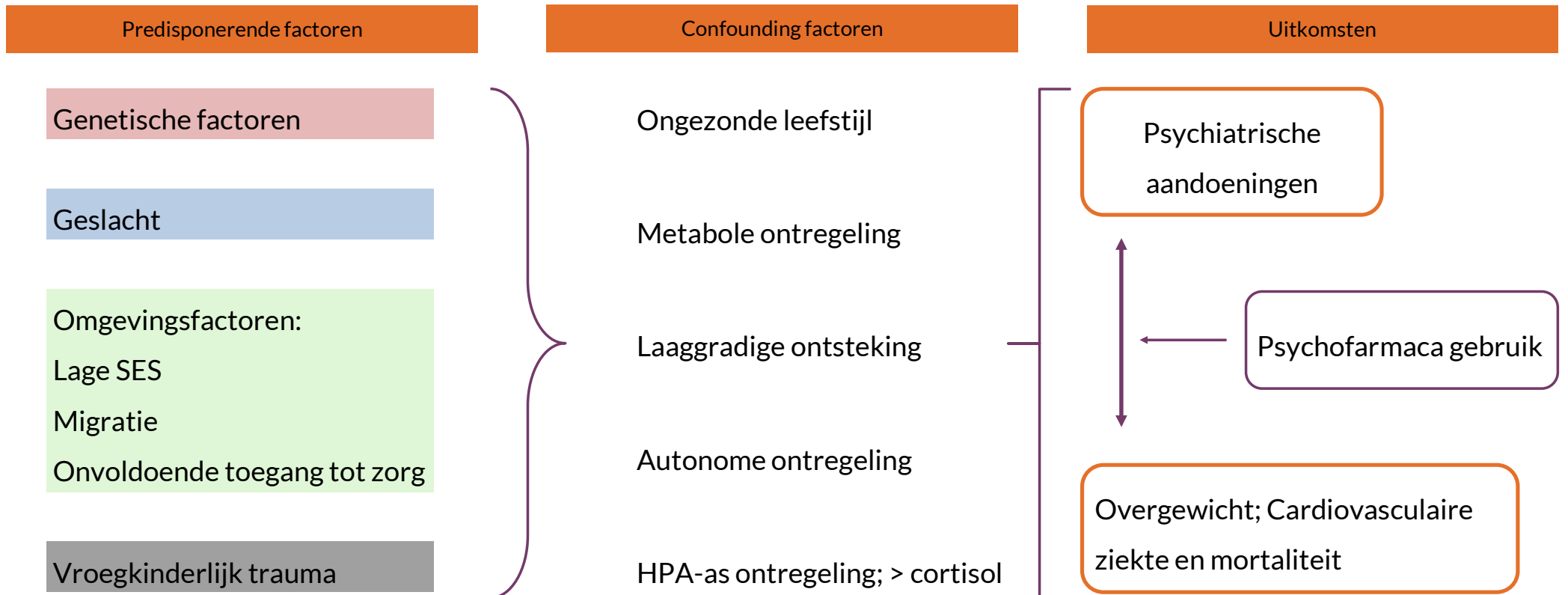
Leefstijl bij GGZ Drenthe

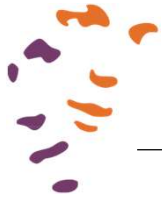
Anouk Willems - anouk.willems@ggzdrenthe.nl

17 december 2024



Psychische aandoeningen en cardiovasculair risico

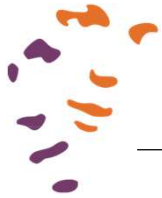




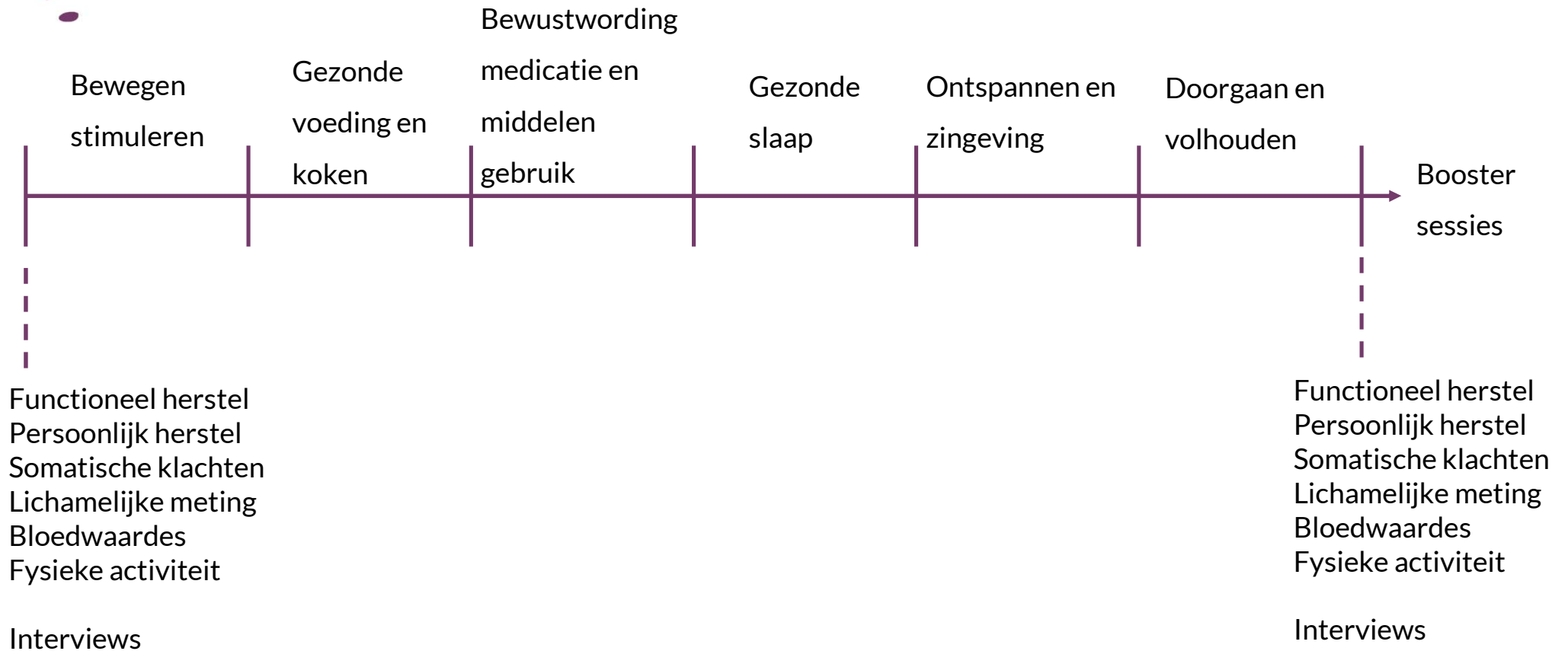
LEEF! Pilotstudie

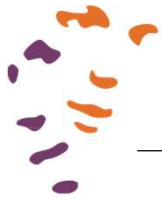
18 weken, 14 groepsessies, 4 individuele sessies (met maatje); twee boostersessies na 3 en 6 maanden



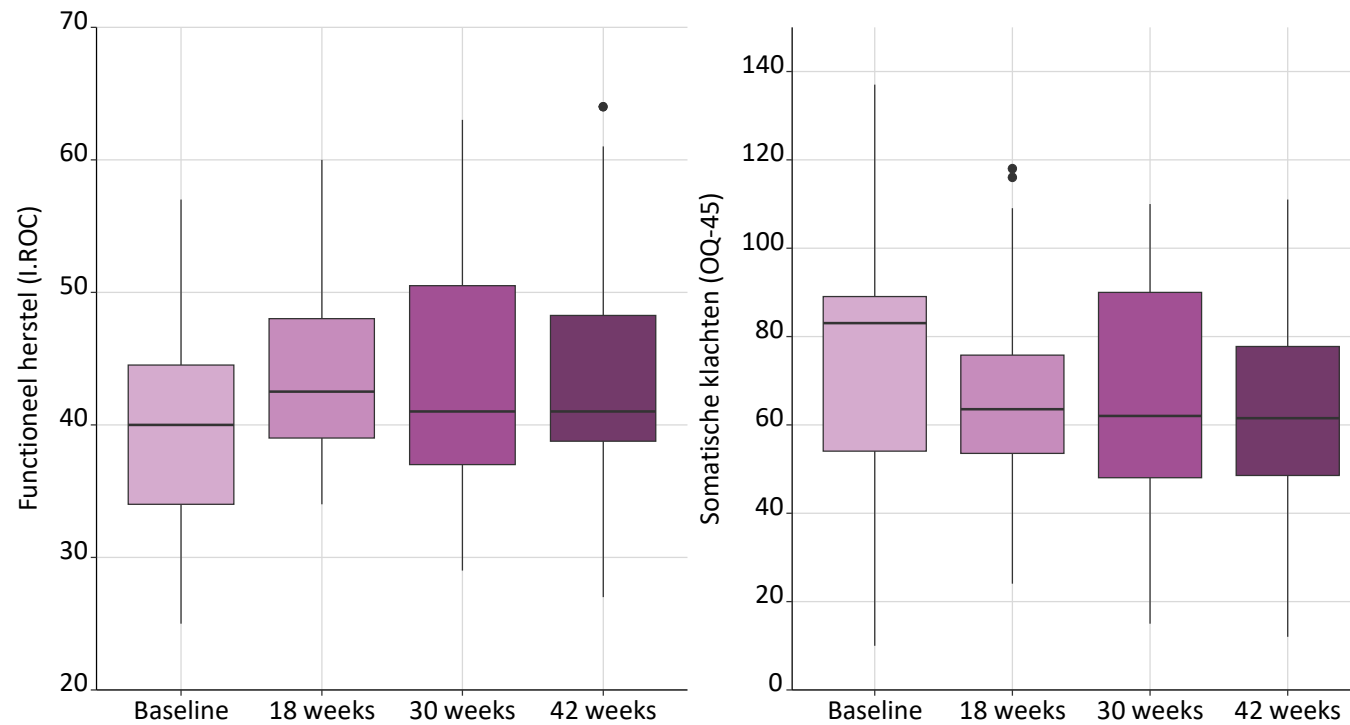


LEEF! Pilotstudie



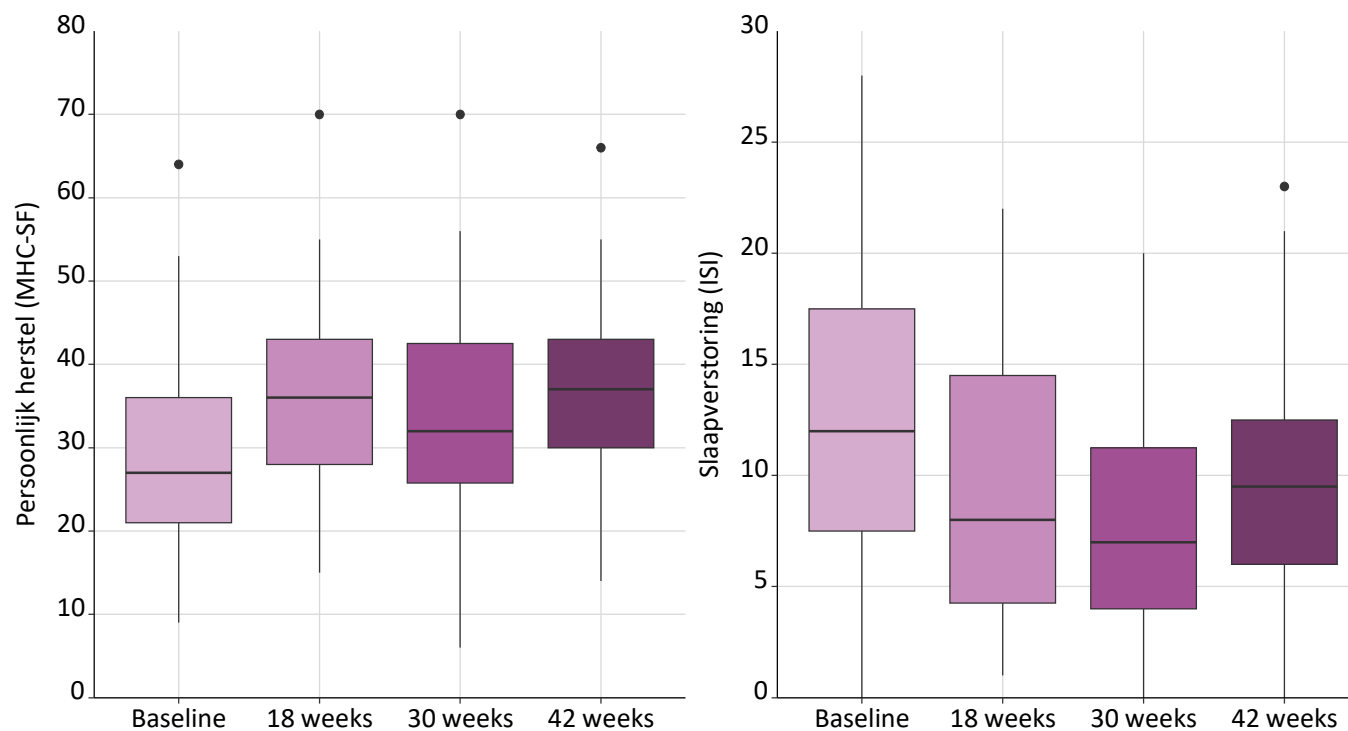


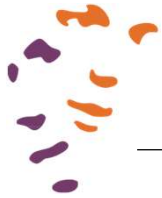
LEEF! Pilotstudie - Resultaten





LEEF! Pilotstudie - Resultaten





LEEF! Pilotstudie - Resultaten

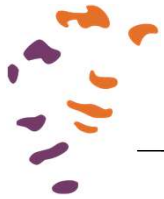
*'sociale steun ervaren' (in
professionele en thuis omgeving)*

*'barrieres door problemen met
lichamelijke en psychische
gezondheid'*

Interviews haalbaarheid en acceptatie

*'bewustzijn over ongezonde
leefstijl en motivatie om er mee
aan de slag te gaan'*

*'omgevingsfactoren' (waaronder:
gebrek aan dagstructuur, financiële
barrieres)*



LEEF!

Mooie resultaten op kwaliteit van leven, haalbaarheid en acceptatie, weinig verandering bij lichamelijke metingen en labwaarden.

Hoe nu verder?



Implementatie – Binnen GGZ Drenthe

Centrum
Verstandelijke Beperking
en Psychiatrie



Centrum voor Transculturele Psychiatrie Noord-Nederland

Flexible Assertive Community Treatment (FACT)

Optimaal Leven

ggz Drenthe

Subsidie Zorgondersteuningsfonds 2024-2026



Implementatie – Eerste en tweede lijn



umcg

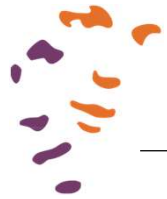


Coöperatie Paramedische Zorggroep
GEZOND IN DRENTHE



Dokter
Drenthe

ggZ Drenthe



Team LEEF

