

CLIENTENPARTICIPATIE BIJ ONDERZOEK

nieuwsbrief door cliëntvertegenwoordigers
van het Rob Giel Onderzoekcentrum, UMCG

juli 2024, editie 7



INHOUD

Cliëntreferentenpanel RGOc is gestart	1
Inzet ervaringsdeskundige bij college UMCG Department of health sciences/ social medicine	2
Werken als cliëntvertegenwoordiger bij het RGOc	3
Kunst in gezondheid	4
Oproep herstelverhalen	5
RGOc cursus cliëntenparticipatie in wetenschappelijk onderzoek	5

Cliëntreferentenpanel RGOc is gestart

In april 2024 is het RGOc cliëntreferentenpanel van start gegaan! De cliëntreferenten zijn allen al geruime tijd actief als cliëntvertegenwoordiger bij het RGOc en hebben daardoor al de nodige kennis over cliëntenparticipatie bij wetenschappelijk onderzoek. Na een tweedaagse aanvullende training beoordelen zij nu in hun nieuwe rol als cliëntreferent onderzoeksaanvragen vanuit het cliënten- en naastenperspectief. Hierbij kijken zij bijvoorbeeld of een onderzoek relevant is voor de doelgroep en of deelname aan het onderzoek haalbaar is voor cliënten. Ook beoordelen de panelleden of cliënten en naasten voldoende worden betrokken bij de opzet en uitvoering van het onderzoek en of er bijvoorbeeld budget is gereserveerd voor cliëntenparticipatie.

Inmiddels zijn al drie onderzoeksaanvragen beoordeeld door het panel. De eerste ervaringen van zowel de referenten als de onderzoekers zijn positief!

Meer info? Kijk op: <https://www.rgoc.nl/clientreferentenpanel/>

Inzet ervaringsdeskundige bij college UMCG Department of Health Sciences/ Social medicine

door: Marianne Heller

Als ervaringsdeskundige ben ik geïnterviewd tijdens een hoorcollege voor studenten van de studie geneeskunde. De studenten begonnen aan een nieuw project, genaamd 'Veerkracht en kwetsbaarheid'.

In eerste instantie werd er uitleg gegeven over het project. Vervolgens heb ik tijdens het interview verteld over hoe belangrijk de omgeving is waar iemand woont. Hoe helpend het kan zijn wanneer het veilig en prettig aanvoelt.

Als voorbeeld heb ik mijn woonomgeving genomen die voor mij de laatste tien jaar nogal wisselend is geweest. Eerst had ik een fijne woning, later woonde ik in een niet zo fijn aanvoelende omgeving. Wat heeft dat met mij en mijn herstel vanuit de psychiatrie gedaan? Wat gebeurde er in mijn herstelproces toen dit weer een positieve wending kreeg, naar een heerlijk huis en een heerlijke omgeving om in te wonen?

Na het vertellen van mijn ervaringsverhaal konden de studenten vragen stellen op allerlei gebieden. Er werd bijvoorbeeld gevraagd wat ik had gemist. Wat had er anders moeten zijn in het dorp?

Met de gegeven informatie konden ze verder hun opdracht op gaan pakken in een woonwijk in Groningen. Uiteindelijk was hun doel een advies te schrijven voor de gemeente op basis van hun onderzoek en gesprekken met de bewoners van de wijk. Hoe is de wijk opgebouwd, wat is er wel, wat mist er, is er voldoende hulp voor de bewoners? Wat is er nodig voor een veilige/prettige woonomgeving? De resultaten zullen aan de gemeente gepresenteerd worden.

Ook dit is een vorm waarbij de kennis van de cliëntenvertegenwoordigers ingezet kan worden. Niet alleen voor de onderzoekers zijn wij benaderbaar, maar ook voor docenten voor het vertellen van onze ervaringen bij een opleiding.

Werken als cliënt-vertegenwoordiger bij het RGOc

door: Mark Nijland



Ik heb in het verleden al eens eerder de kans gekregen om wat te schrijven over mijn werkzaamheden als cliëntvertegenwoordiger bij het RGOc. Echter is dit alweer enige tijd geleden. Als cliëntvertegenwoordiger leer je constant bij, wat het werk erg interessant maakt en houdt.

Zo heb ik onlangs de cursus tot cliëntreferent gevolgd. Dit was een tweedaagse cursus met later nog een extra oefendag. In deze cursus heb ik geleerd hoe onderzoeksaanvragen te beoordelen. De cliëntvertegenwoordiger dient bij het beoordelen vooral oog te hebben voor de cliënt. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de vraag of men bij het onderzoek wel of niet een ervaringsdeskundige betreft en of deelname aan het onderzoek voor cliënten relevant en haalbaar is. Nu de cursus is afgerond draaien we een pilot. Inmiddels is de derde onderzoeksaanvraag ontvangen.

Ook ben ik betrokken bij een Virtual Reality implementatieonderzoek als cliëntvertegenwoordiger. Zo heb ik laatst met een collega een focusgroep mogen draaien. Verder ben ik zo nu en dan nog steeds betrokken bij het Relax XL project als cliëntvertegenwoordiger. Onlangs heeft dit onderzoek de magische grens van 100 inclusies gehaald.

Kunst in Gezondheid

door: Harry van Velsen

In het kader van het landelijk programma 'Arts in Health' volgde ik een Summerschool in Groningen. 'Arts in Health' benadrukt het belang van, naast de reguliere medisch / psychologische / sociale benadering van ziekten, aandoeningen en beperkingen, een variatie aan cultureel kunstzinnige inbreng en ontmoetingen.

Tijdens de Summerschool ontmoetten we kunstenaars, die ons vertelden over de mogelijkheden om muziek, verhalen, tekeningen en clownerie te gebruiken bij mensen die daar misschien zelf niet meer aan toekomen. Muziek om mensen te laten luisteren, te laten bewegen, zelf weer te laten spelen. Verhalen om, letterlijk, op verhaal te laten komen, over vroeger te kunnen vertellen, en over nu. Tekeningen om je gevoel te verbeelden, je verhaal van toen of van nu te schetsen. Clownerie, om op een speelse manier je pijn, je ongemak, je moeiten om te leven te kunnen relativeren.

We hebben een week lang ernstig nagedacht over ziekte en gezondheid, over behandeling en zorg. Daarnaast hebben we gedanst, gedold, gezongen, proza en poëzie gemaakt.

In mijn eigen woorden:

I found another move
to go

no stand still
just another move

in nearby shadow



Oproep herstelverhalen



De redactie van www.herstel-verhalen.nl blijft op zoek naar nieuwe herstelverhalen!

Heb je te kampen (gehad) met een psychische kwetsbaarheid en wil je delen hoe jouw herstel verliep? Wat heeft je wel en niet geholpen? Of wil je weten wat anderen heeft geholpen bij het herstel van hun psychische kwetsbaarheid?

Kijk op www.herstel-verhalen.nl !

Najaar 2024: RGOc cursus

Cliëntenparticipatie in wetenschappelijk onderzoek

De cursus 'Cliëntenparticipatie in wetenschappelijk onderzoek' is bedoeld voor (ex-)cliënten die actief mee (willen) denken over wetenschappelijk onderzoek. Er wordt onder andere ingegaan op: wetenschappelijk onderzoek, hoe ziet dat eruit? Welke rollen kunnen cliëntvertegenwoordigers bij wetenschappelijk onderzoek vervullen? Hoe wordt vorm gegeven aan cliëntenparticipatie bij het RGOc?

De cursus wordt gegeven door de coördinator cliëntenparticipatie RGOc, een senior onderzoeker van het RGOc en een RGOc cliëntvertegenwoordiger. Wanneer er minimaal vijf aanmeldingen zijn, wordt de cursus in het najaar van 2024 gegeven.

Na het volgen van deze cursus kun je je aanmelden om te participeren in het netwerk van cliëntvertegenwoordigers van het RGOc. Naast netwerkbijeenkomsten die vier keer per jaar worden georganiseerd, kun je dan ook gevraagd worden om mee te denken over de opzet, uitvoering of evaluatie van verschillende RGOc onderzoeken.

Interesse? Meld je aan!

Kijk op www.rgoc.nl/rgoc-academie of mail naar m.bak@umcg.nl

Deze nieuwsbrief is tot stand gekomen met dank aan en door samenwerking met cliëntvertegenwoordigers en onderzoekers van het RGOc. Wil je meer informatie over cliëntenparticipatie bij het RGOc? Kijk op www.rgoc.nl/clientenparticipatie of neem contact op met Meike Bak, coördinator cliëntenparticipatie RGOc: m.bak@umcg.nl