



ROM-GPS studie

Een onderzoek naar behandel-effecten in de ambulante ouderenpsychiatrie

Netwerk Ouderenpsychiatrie RGOc

Rob van den Brink

Astrid Lugtenburg, Paul Naarding, Gert-Jan Hendriks,
Jasmijn Spit, Richard Oude Voshaar



GGNet



umcg

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg



ggz Drenthe

geestelijke gezondheidszorg

Routine Outcome Monitoring for Geriatric Psychiatry & Science (ROM-GPS)



Onderzoeksvragen:

1. Wat is de effectiviteit van behandelingen in de ambulante ouderenpsychiatrie voor stemmings-, angst- en somatoforme stoornissen?
2. Wat is de invloed hierop van:
 - a) Lichamelijke veroudering ('frailty')
 - b) Cognitieve veroudering
 - c) Persoonlijkheid
 - d) Sociale relaties en eenzaamheid

Twee delen ROM-GPS

- 1) Bij *alle* intakes: overal zelfde diagnostische en ernstmetingen
 - MINI-interview (depressie, angst, somatisatie, PTSS, manie, OCD)
 - psychiatrische voorgeschiedenis
 - vragenlijsten naar ernst depressie, angst, somatisatie, alcohol, QoL
 - cognitieve screening met MoCA
 - als onderdeel van reguliere zorg

Bij voldoen aan inclusiecriteria en Informed Consent voor belooponderzoek:

- 2) Meten van beloop symptomen, behandeling en determinanten
 - bij aanvang behandeling
 - na 4 en 8 maanden vragenlijst thuis (alleen ernst symptomen)
 - na 1 jaar eindmeting

Praktische kanten studie

Onderzoek wordt uitgevoerd door toegevoegde onderzoeksmedewerker

- Zo min mogelijk belastend voor de zorg
- Onderzoekmedewerker vraagt informed consent voor beloopstudie

Informatie uit Intakemetingen komt beschikbaar in EPD

- Behandelars kunnen dit gebruiken, naar eigen oordeel

Het gaat om onderzoek van effecten van de reguliere zorg

- Dus geen beperkingen of toevoegingen aan de zorg voor onderzoek

Instroom van patiënten

ROMGPS: 2015 – 2020 (moeten stoppen i.v.m. COVID maatregelen)

- Circa 1800 intakes (inmiddels 2000+)
- 200 deelnemers aan beloopstudie

ROMGPS 2.0: herstart in 2023

- Update van metingen en opnieuw Medisch Ethische Toetsing
- Intakes gestart in 2023
- Inclusie in beloopstudie gestart in 2024

Gebruik van gegevens voor onderzoek

Verzamelde metingen kunnen opgevraagd worden voor onderzoek

- Door medewerkers/mensen in opleiding bij ROM-GPS instellingen
- Door anderen in samenwerking met ROM-GPS-ers

Uitgevoerde onderzoeken met ROM-GPS gegevens

- Circa 15 onderzoeken uitgevoerd of nog lopend
- 5 publicaties en 5 in concept of ingediend

Details van studie-opzet en meetinstrumenten

- Oude Voshaar e.a. Study design of ROM-GPS. BMC Psychiatry 2019

Voorbeelden van onderzoeken (1)

Invloed van trauma in kindertijd op kwetsbaarheid ('frailty') als oudere

- Olga Schmahl, UMCG student Geneeskunde
- Schmahl e.a. *Archives of Gerontology & Geriatrics* 2021

Invloed van trauma in kindertijd op cognitief functioneren als oudere

- Frederike Tjoelker, UMCG student Geneeskunde
- Tjoelker e.a. *BMC Geriatrics* 2022

Verband tussen persoonlijkheidstrekken en functionele beperkingen

- Manon van Steen, GGNet
- Van Steen e.a. *Clinical Gerontologist* 2023

Voorbeelden van onderzoeken (2)

Verband tussen lichamelijke frailty en eenzaamheid

- Camelia Puscas, GGZ Drenthe, AIOS-Psychiatrie

Determinanten van psychomotore retardatie bij ouderen met depressie

- Marieke Krikke, GGZ Noord-Holland Noord, AIOS -Psychiatrie

Cognitieve screening met de MoCA in ouderen met een depressie

- Myrthe Scheenen, UMCG, klinisch-neuropsycholoog i.o.

Doodswensen en suïcidaliteit bij ouderen

- Lia Verlinde, Mediant, voormalig A-opleider