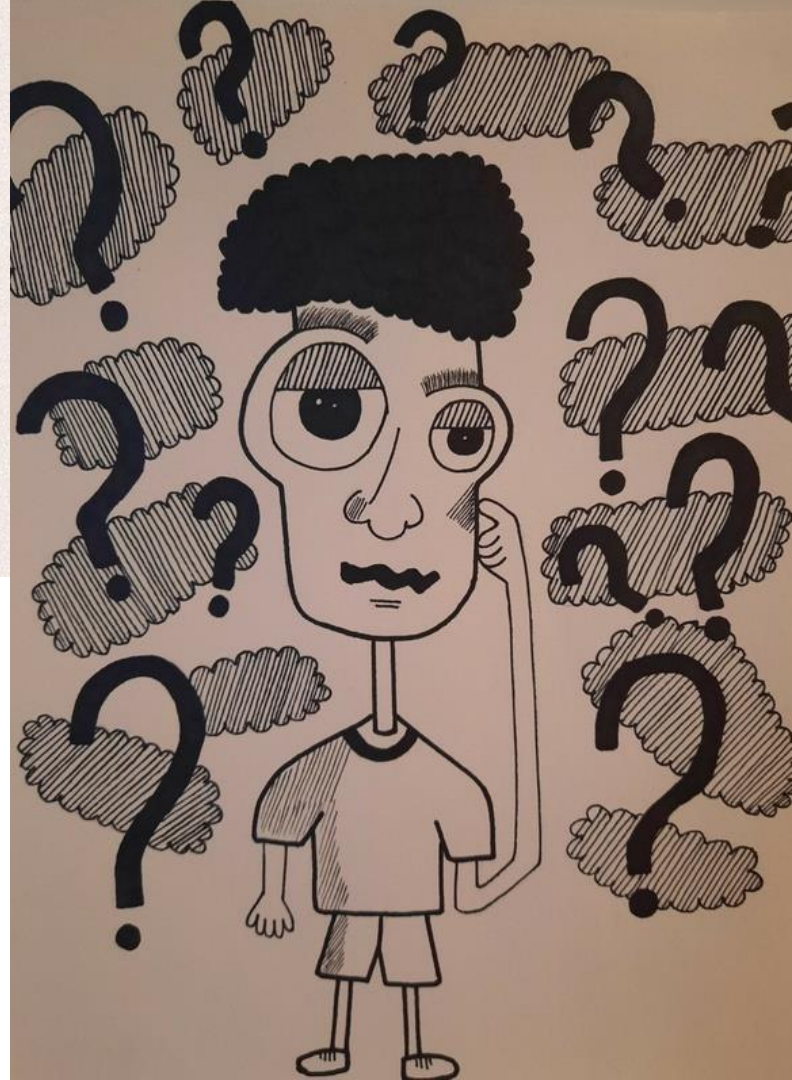


Identiteit en psychose

Een transdiagnostische review van interventies

Elske Kronemeijer

I.s.m.: Hanneke Muthert; Lisette van der Meer;
Ellie van Setten & Marieke Pijnenborg



Inhoud

01

Introductie

Identiteit en psychose

02

Review

Wat weten we al?

03

Voorbeelden

Inspiratie uit de literatuur

04

Tot slot

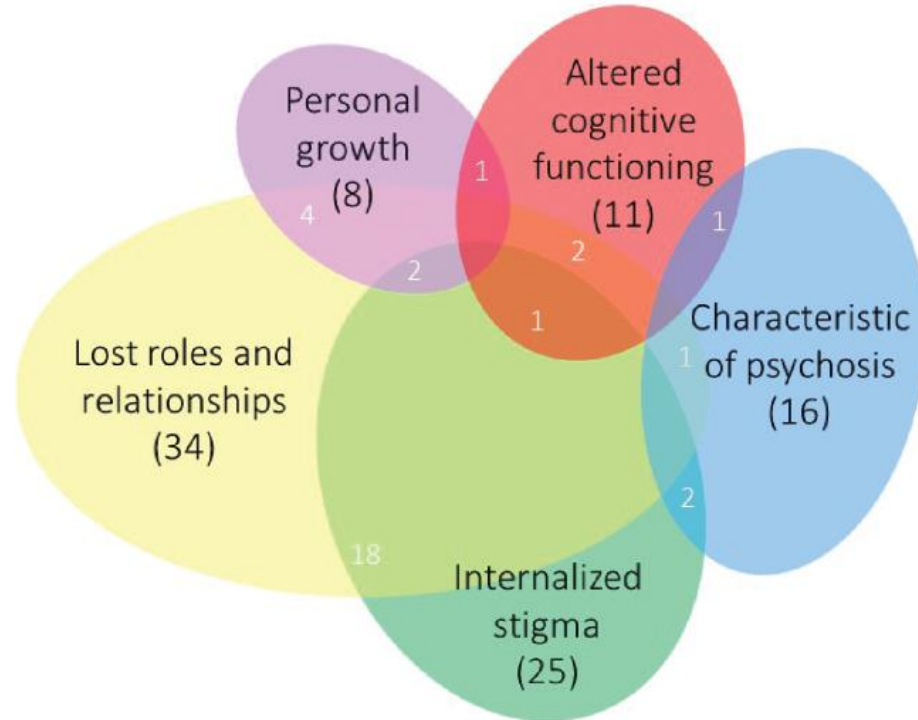
Conclusie en vragen



Kunst:
www.psychosevrienden.be

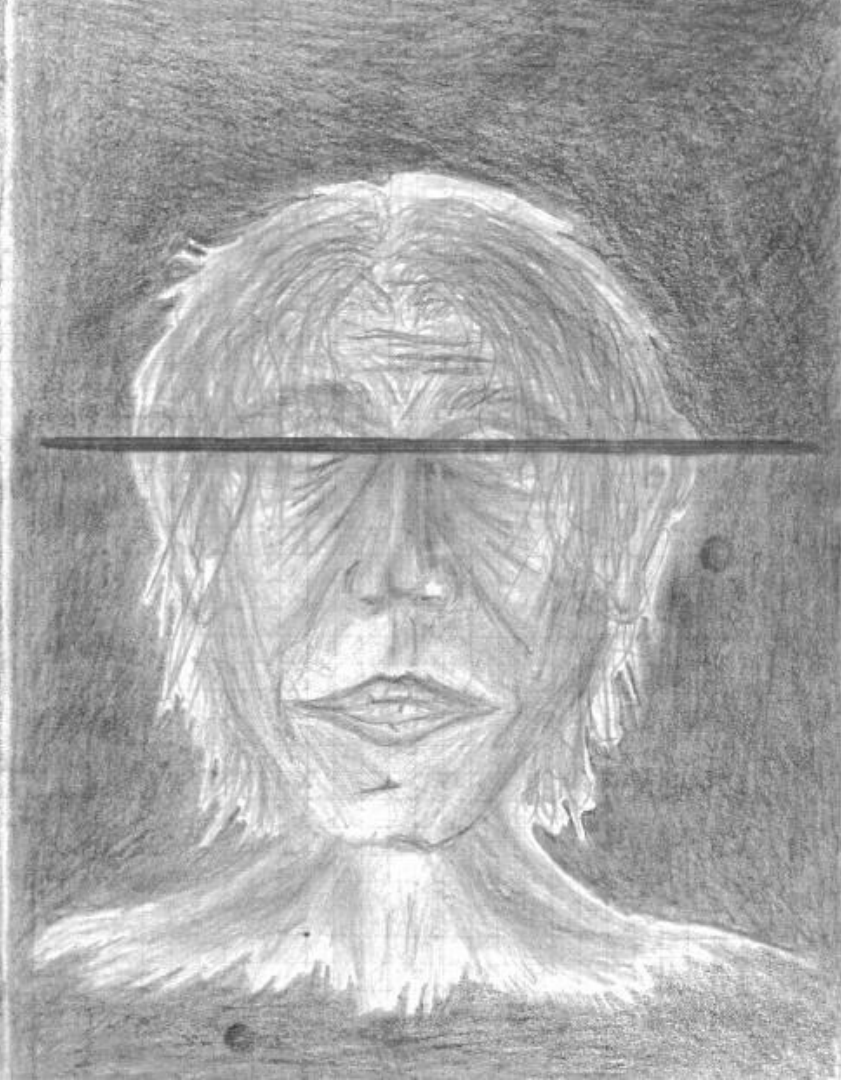
T. Vermoere; A. van Loon; P. Vrints; J. Jager

Identiteitsveranderingen



“Het ‘zelf’ wordt nevelig en het stevige middelpunt dat normaal gesproken de spil van je ervaringen is, verandert in een soort krakende radio, alsof de geluidsgolven worden verstoord.”

Elyn Saks in “De geschiedenis van mijn gekte - Leven met schizofrenie” 2007, blz 21



"I am a schizophrenic, that's it basically"

Quote deelnemer studie Goodliffe et al., 2010



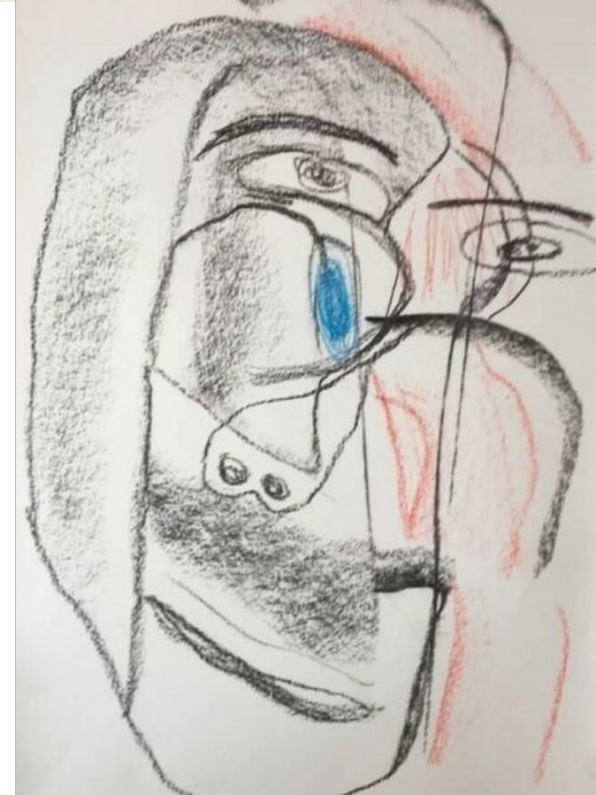
Engulfment
(McCoy)

Wat kunnen we leren uit de literatuur?

- Ernstige Psychiatrische Aandoening (EPA)
- Psychose/schizofrenie/bipolaire stoornis
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- (Licht) Verstandelijke Beperking (LVB)

EPA: 4154 hits → 234 full text → +- 20 relevant

NAH/LVB: 3568 → 190 full text → < 50 relevant?

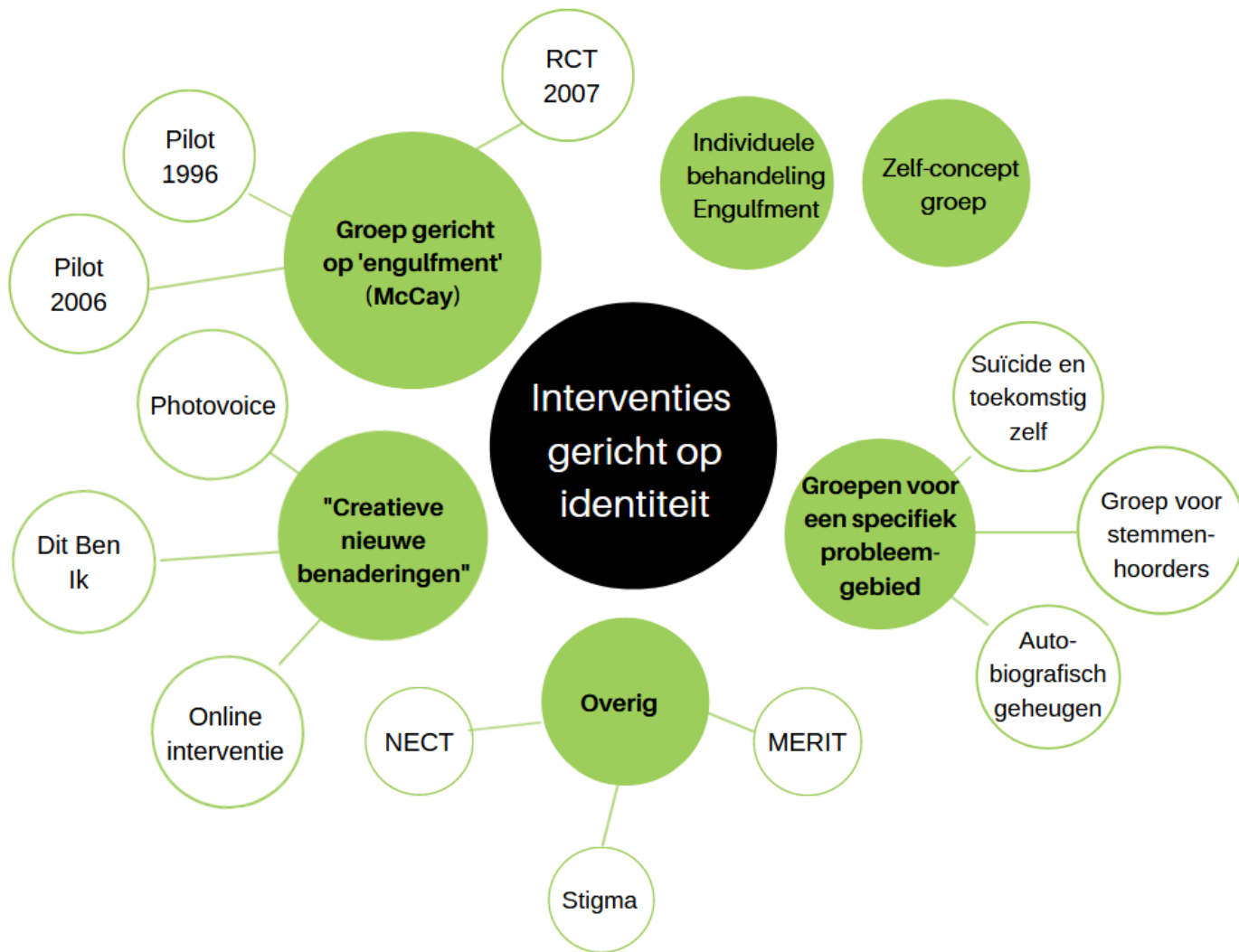


Opvallend

- Veel (gestructureerde) groepen (4-12 wk)
- of (integratieve) psychotherapie / case study / post-hoc kwalitatief onderzoek
- Veel pilots
- Hoe meet je identiteit?
- Bipolaire stoornis? → nog niet gevonden
- Verschil NAH literatuur: muziek & songwriting (Zie: Baker, 2015 “Therapeutic songwriting”)



engulfment
narratieve benaderingen
zelf-stigma
herstel
cgt
zelf-concept
mindfulness en act
positieve psychologie
zieke-identiteit
versmallen
zelfvertrouwen
zelf-continuiteit
autobiografisch geheugen
hoop
toekomst-denken
betekenis
anders-zijn





Relevant thema

Photovoice:

“De uitdagingen in mijn leven doen me denken aan bergbeklimmen. Hoe hoger ik kom hoe meer ik kan zien. Dat moedigt me aan om door te gaan.”

Uit: Mizock et al., 2015

Dit Ben Ik - rad

- Principes:
 - Simpel
 - Sociaal
 - Gericht op kwaliteiten
 - Verschillende domeinen
 - Ervarings-leren
 - Gelijkwaardigheid
 - Unicitéit
 - Stigma
- Effect: positieve reacties & relatie



Vb. "teken drie goede eigenschappen die je ziet in de ander"

*Uit: Van der Meer et al.,
2021*

Engulfment


Groep:

- Verbetering in: engulfment, QoL & hoop.
- Geen verandering: zelf-stigma/zelf-concept

Individueel:

- Vergelijkbare verbetering engulfment
- "klinisch relevant"

Opmerking: Meer tijd nodig?



Vb. "Neem de volgende keer een foto mee van jezelf waarin je iets doet wat je leuk of betekenisvol vindt"

Konsztowicz et al. 2021
McCay et al., 2007

Continuous identity CT

- Minder verward over toekomstig zelf
- Positiviteit tov toekomstig zelf
- suïcidale ideatie/depressie
- Hoop
- Afname na een maand: door stoppen groep?

“Ik ben meer dan diagnose”
“Zou meer sessies willen”



Vb. Visualiseren:
“Wie wil je zijn in de toekomst?”

Vb. “Brief aan jezelf”

Sokol et al., 2021

Person-based cognitive therapy for distressing voices

Goodliffe et al., 2010
May et al., 2014



Bevindingen die meermaals terugkwamen

- Relevant thema
- Focus op verbreden/ontdekken identiteit
- Stigma/engulfment/normaliseren
- Sociale aspecten
- Meer sessies nodig?



Take home

Identiteit

Multidimensioneel en
positief
Verleden/heden/toekomst

Stigma

Engulfment /
normaliseren

Hoop

Belangrijke
uitkomst/mechanisme?

Sociale ID

Vb. Filmpjes van
ervaringsdeskundigen

Dit Ben Ik

Activiteiten-rad

Trage vragen

Neem de tijd

Kunst:

www.psychosevrienden.be



GROEP VOOR
REHABILITATIE
EN INNOVATIE IN
DE PSYCHIATRIE

Meedenken?
Deelnemen?
Op de hoogte blijven?



www.gripresearch.nl/projecten/ditbenik

Nieuwsbrief

Ideeënbus

- Baker, F. A. (2015). *Therapeutic songwriting: Developments in theory, methods, and practice*. London, UK: Palgrave|Macmillan.
- Blairy, S., Neumann, A., Nutthals, F., Pierret, L., Collet, D., & Philippot, P. (2008). Improvements in autobiographical memory in schizophrenia patients after a cognitive intervention: A preliminary study. *Psychopathology, 41*(6), 388–396. <https://doi.org/10.1159/000155217>
- Conneely, M., McNamee, P., Gupta, V., Richardson, J., Priebe, S., Jones, J. M., & Giacco, D. (2020). Understanding Identity Changes in Psychosis: A Systematic Review and Narrative Synthesis. *Schizophrenia Bulletin, 1*–14. <https://doi.org/10.1093/schbul/sbaa124>
- Goodliffe, L., Hayward, M., Brown, D., Turton, W., & Dannahy, L. (2010). Group person-based cognitive therapy for distressing voices: Views from the hearers. *Psychotherapy Research, 20*(4), 447–461. <https://doi.org/10.1080/10503301003671305>
- Konsztowicz, S., Gelencser, C. R., Otis, C., Schmitz, N., & Lepage, M. (2020). Self-concept and Engagement in LiFe (SELF): A waitlist-controlled pilot study of a novel psychological intervention to target illness engulfment in enduring schizophrenia and related psychoses. *Schizophrenia Research, .* <https://doi.org/10.1016/j.schres.2020.11.028>
- May, K., Strauss, C., Coyle, A., & Hayward, M. (2014). Person-based cognitive therapy groups for distressing voices: A thematic analysis of participant experiences of the therapy. *Psychosis, 6*(1), 16–26. <https://doi.org/10.1080/17522439.2012.708775>
- McCay, E., Beanlands, H., Zipursky, R., Roy, P., Leszcz, M., Landeen, J., Ryan, K., Conrad, G., Romano, D., Francis, D., Hunt, J., Costantini, L., & Chan, E. (2007). A randomised controlled trial of a group intervention to reduce engulfment and self-stigmatisation in first episode schizophrenia. *Australian E-Journal for the Advancement of Mental Health, 6*(3), 212–220. <https://doi.org/10.5172/jamh.6.3.212>
-

- Meer, L. Van Der, Jonker, T., Wadman, H., Wunderink, C., Hendrika, G., Pijnenborg, M., Setten, E. R. H. Van, Sciences, B., Group, P., Holland, P. N., Psychopathology, E., & Giel, R. (n.d.). Targeting Personal Recovery of People with Complex Mental Health Needs : The Development of a Psychosocial Intervention Through User- Centered Design. *Frontiers in Psychology*.
- Mizock, L., Russinova, Z., & Decastro, S. (2015). Recovery narrative photovoice: Feasibility of a writing and photography intervention for serious mental illnesses. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 38(3), 279–282. <https://doi.org/10.1037/prj0000111>
- Mizock, L., Russinova, Z., & Shani, R. (2014). New roads paved on losses: Photovoice perspectives about recovery from mental illness. *Qualitative Health Research*, 24(11), 1481–1491. <https://doi.org/10.1177/1049732314548686>
- Saks, E. (2007). *De geschiedenis van mijn gekte Leven met schizofrenie*. <https://doi.org/10.1177/0261018311403863>
- Sokol, Y., Ridley, J., Goodman, M., Landa, Y., Hernandez, S., & Dixon, L. (2021). Continuous Identity Cognitive Therapy: Feasibility and Acceptability of a Novel Intervention for Suicidal Symptoms. *Journal of Cognitive Psychotherapy*, 35(1), 64–80. <https://doi.org/10.1891/JCPSY-D-20-00023>
- Thomas, N., Farhall, J., Foley, F., Leitan, N. D., Villagonzalo, K. A., Ladd, E., Nunan, C., Farnan, S., Frankish, R., Smark, T., Rossell, S. L., Sterling, L., Murray, G., Castle, D. J., & Kyrios, M. (2016). Promoting personal recovery in people with persisting psychotic disorders: Development and pilot study of a novel digital intervention. *Frontiers in Psychiatry*, 7(DEC), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2016.00196>